ב"ה

**Jalat Shalom Bait**

"Y darás la primera porción de tus masas al Cohen, para que la bendición repose en tu casa." (Yejezquel 44:30) "Y nos reunirá de las cuatro puntas de la tierra"(Yeshayahu 11:12) "Sea el agrado de Hashem, nuestro D’S, sobre nosotros, y la obra de nuestras manos afirma en nosotros, y la obra de nuestras manos afírmala"(Tehilim 90:17)

**"Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; la mujer que teme Hashem, ella será alabada. Denle del fruto de sus manos, y la alabaran en los portones (de la ciudad) por sus obras." (Mishle 31:30,31)**

**אשת חיל עטרת בעלה תיזכו למצוות**  Rabbanit Iris Odani Elyashiv

La mujer fue encomendada tres Mitzvot fundaméntales. Las primeras letras de estas Mitzvot forman las siglas de las palabras החן (gracia) y חנה. חלה(Jala), separación de la masa de la jala; נידה(Nida) leyes de la santidad de la familia; הדלקת נרות(encender las velas de Shabat).

**חלה Jala, חלק לעולם הבא""(Merito en el mundo próximo).**

Hay siete ingredientes en la masa de la Jala, correspondiente a los siete días de la Creación.

Cernir 5 Lbs. o 2.26 Kgm de Harina. Mientras cernimos, bendecimos a Klal Israel y a nuestras familias. En el orden siguiente coloquen los ingredientes en una recipiente: 3/4-1 taza de azúcar. Rezar, y pedir que Hashem nos juzgue favorablemente. 5 tazas de agua tibia. Rezar, que Hashem nos haga humildes, modestas, y que llene nuestras manos con sus Bendiciones y con una vida de Tora (agua representa Tora). 3 cucharas de levadura Rezar, que Hashem nos proteja de Lashon Harah (mala lengua), difamacion, seca. arrogancia, orgullo, y que tengamos el merito de tener buen carácter. 6 tazas de harina, "Si no hay harina, no hay Tora; Si no hay Tora, no hay harina" Rezar que tengamos Parnasa (ingresos finánciales) de las Manos de Hashem, y el merito de hacer מצוות(preceptos), y actos de bondad. 3 huevos Rezar y pedir que la doce combinaciones del nombre de Hashem nos proteja. 3/4-1 taza de aceite. Rezar y pedir que tengamos el merito de ver El Moshiaj Tzidkeinu, Las Llamas de La Menora, y el Tercer Beit Hamikdash (Templo) en nuestros días. Que tengamos el merito de ver la verdad a través de la falsedad . 3 cucharas de sal. Perdón. Rezar que Hashem proteja a Klal Israel y a cada uno personalmente de malos decretos, que nos bendiga con גזרות טובות (buenos decretos), בסורות טובות(buena noticias), ישועות(salvación), ונחמות y consuelos.

1. Mientras amasamos los ingredientes, continuamos rezando (que haya bendición en la masa; por el Honor de Shabat y Yom Tov). Pedimos y agradecemos a Hashem por toda la caridad que hace con nosostros. De a poco agregamos mas harina cernida , hasta que la masa este firme, flexible y suave. 2. Suavizamos la masa con 2 cucharas de aceite, cubrimos la masa con una bolsa plástica, o una toalla, y la dejamos elevar en un lugar tibio, por una hora.

**La separación de La Jala.**

3. Contribuimos (al menos) 3 monedas en la caja de caridad. 4. Es una costumbre encender velas en el merito de Tzadikim (Santos) y rezar a El Todo Poderoso "Ilumina nuestra velas que nunca se apaguen, Ilumina Tu semblante para salvarnos" Amen!, "Y Elevara el poder del Mashiaj" Pronto en Nuestros Días Amen! 5. Nos lavamos las manos (como Netilat Yadaim para pan), sin la Braja (Bendición). 6. Es una costumbre recitar el verso siguiente de Tehilim (Salmos), antes de hacer la bendición de la separación del pan, "Sea el agrado de Hashem , nuestro D'S, y la obra de nuestras manos afirma en nosotros, y la obra de nuestras manos afírmala" Tehilim 90:17. 7. Quitamos el cubre de la masa elevada, colocamos nuestras manos sobre la masa y bendecimos: **Los Yemenitas, y Chabad**: "Baruj Ata Hashem , Elokeinu, Melej Ha'olam asher Kideshanu Bemitzvotav Vetzivanu Lehfrish Jala". **Los Ashkenazim :** "Baruj Ata Hashem, Elokeinu, Melej Ha'olam asher Kideshanu Bemitzvotav Vetzivanu Lehafrish Jala Min Ha'isah". **Los Sefaradim**: "Baruj Ata Hashem, Elokeinu, Melej Ha'olam asher Kideshanu Bemitzvotav Vetzivanu Truma Lehafrish Jala ". 8. Un Kazayit (como 28 gramos) se remueve de la masa con papel aluminio (sacamos un poquito de cada esquina, y del medio, lo sostenemos en la mano derecha y decimos, **"Harei zu Jala**" (Esta es la Jala), continuamos recitando el Yhei Ratzon.... (Que sea Tu deseo ...). Durante la Hafrashat Jala es un momento de gran Bendición, debemos rezar y pedir por La Geula (Redención), Mashiaj (El Mesias), Shalom (Peace), buena salud, riqueza y abundancia, matrimonios, hijos, felicidad, etc.



**"Que sea Tu voluntad, Hashem, nuestro D'S y D'S de nuestros antepasados, que el Bet Hamikdash (Templo Sagrado) sea reconstruido rápidamente en nuestros días, y que nos otorgues nuestra porción en Tu Tora, que Te sirvamos ahí con reverencia como en días de tiempos pasados, y años pretéritos. Entonces la ofrenda de Yehuda y Yerushalayim será placentera para Hashem, como en días de tiempos pasados y años pretéritos."**

**"Que sea Tu voluntad, Hashem, nuestro D'S, D'S de nuestros padres, que la Mitzva (precepto) de la separación de la Jala sea considerada come si la ejecute con todos sus detalles y particularidades. Que la elevación de la Jala que estoy realizando sea considerada como el Korban ( el Sacrificio) ofrecido en El Mizbeaj ( El Altar), el cual fue aceptado con beneplácito. Y así como en tiempos pasados la Jala era entregada al Kohen (Sacerdote) y servía para expiar los pecados, que también expié mis pecados, para que yo sea considerada como si hubiera nacido de nuevo, limpia de pecados y transgresiones, de esta manera ser permitida observar la Mitzvah (precepto) de Shabat Kodesh (El Shabat Sagrado) y los Yamim Tovim (Días Festivos), junto con mi marido (y mis Hijos), y de esta manera nutrirnos de la Kedusha (Santidad) de estos días. Que por la influencia de la Mitzvah (precepto) de la Jala, nuestros hijos sean nutridos constantemente de la manos de Ha'Kadosh Baruj Hu (Bendito D'S), con Su gran Rajamav (compasión), Jasidav (benevolencia) y su gran Ahava (amor). Que la Mitzvah (precepto) de separar Jala sea aceptada como se di Maaser (Diezmo), y así como estoy cumpliendo la Mitzvah de todo corazon, que se despierten el Rajamim (compasión) de Hashem para protegernos del sufrimiento de todos los días." Amén!**

**9. Se acostumbra a quemar la Jala que fue separada, en el horno, pero si no es posible, se la puede envolver doble y desecharla. 10. Dividimos la masa y la trenzamos sobre una tabla de amasar, enharinada. (Para trenzar la Jala: Dividimos la masa en 4 o 5 porciones, depende que grande queremos la Jala, cada porción la dividimos en tres partes, la trenzamos y cerramos el principio y el fin de la trenza.) Cubrimos la Jala con un toalla, y la dejamos elevar otra vez, 30 o 40 minutos. 11. Batimos un huevo, y con la ayuda de un pincel pintamos la Jala que esta pronta para hornear, esto le dará el color dorado a la Jala. También podemos rociar encima semillas de sésamo, amapola, etc. 12. Horneamos la Jala a 350F o 180c entre 30-40 minutos o hasta que la Jala quede dorada.**

**"Que sea Tu voluntad, Hashem, D'S nuestro y D´S de nuestros antepasados, que el Bet Hamikdash (Templo Sagrado) sea reconstruido rápidamente en nuestros días, y que nos otorgues nuestra porción en tu Tora." Amén!**

**יהי רצון שנזכה לגאולה האמיתית והשלימה בביאת משיח צידקינו במהרה בימינו אמן" ''**