

ב"ה

Хала Шалом Байт

"И должен ты дать первую часть от теста своего Коһэн, чтобы принести благословение дому своему" (Йеһэзкэл 47:30)

"И собери всех нас вместе с четырех сторон света на землю нашу" (Йешаяһу 11:12)

"Да будет милость Г-спода, Б-га нашего над нами, наши знамена создать и установить дело рук наших, дело рук наших да установит это" (Тэһиллим 90:17).

"Изящество ложно, и тщетна красота; женщина, которая боится Г-спода, была бы восхвалена. Дай ей плоды ее рук; и позволь ей превозвестись у ворот ее собственных дел."

"אשתחילעטרבתבעלה"

תיזכולמצוות

РэббэцаИрис Одани Елиашив

Женщинам даны три фундаментальных *Мицвот*. Начальные буквы этих трех *Мицвот* составляют акроним **האХайН** (изящество) или **ХаНаһ: ХАЛЛА** - отделение части от теста для халлы, **НИДДА**-семейные законы чистоты, **ХАДЛАКАТ НЭРОТ**-освещение свечей на **Шаббат** и **Дни Праздника**.

Заслуги в мире грядущем

Тесто халы имеет семь компонентов, соответствующих семи дням *бэраишит*.

Просеять 5 фунтов или 2.26 килограмма муки. В процессе просеивания благословляют всех и каждого, а также и непосредственно себя.

Помещают компоненты в миску в следующем порядке:

¼-1 стакана сахара Благослови, чтобы Г-сподь благосклонно судил нас и весь Израиль.

5 стаканов теплой воды Благослови, чтобы Г-сподь сделал нас смиренными, скромными, чтобы Он заполнил наши ладони Его благословениями, и Его Торой (вода подразумевает Тору).

3 столовых ложки сухих дрожжей Благослови, чтобы Г-сподь защитил нас от *Лашон Хараһ (сплетни)*, клеветы, высокомерия, гордости, и чтобы мы могли заслужить много хороших черт характера.

Развести 6 стаканов муки, "Если нет муки - нет Торы; если нет Торы - нет муки"

благослови, чтобы мы имели хороший Парнасаһ (доход) из рук Г-спода, и заслужили *Мицвот*, и множество добрых дел.

3 яйца Благослови, чтобы двенадцать комбинаций имени Б-га всегда следили за нами и защищали нас.

¼-1 стакана масла Благослови, чтобы мы удостоились видеть Машиаһ Цадкаену и свет Семисвечника в третьем *Бэйт ХаМикдаш* в наши дни. Да будем удостоены видеть правду среди неправды.

3 столовых ложки соли. Искупление. Благослови, чтобы Г-сподьудостоил весь Израиль и непосредственно нас хорошими указами, **Бэсорот Товот Ешуот вэнэшамот.**

1. Размешивая компоненты, продолжаем Благословлять (мы говорим: да будет благословение в тесте / *Лэхвод Шаббат Кодэш/Йом Тов*), Молись и Благодариг-спода Б-га за всю ту доброту, которой Он одаривает нас. Постепенно добавляем еще просеянную муку, и делаем это то тех пор, пока тесто станет устойчивое, гибкое и гладкое.
2. Сглаживаем тесто двумя столовыми ложками масла, затем покрываем его полиэтиленовым пакетом или чистым полотенцем, и даём ему час подняться в теплом месте.

Отделение Халы

3. Бросаем, по крайней мере, три монеты в коробочку *Цэдакаһ*.
4. **Зажигаем свечи для Цадиким (это - традиция), и молимся Г-споду: "И да будет свет наш освещать вечно, и да не погаснетон никогда, и да сияет Лицо Твое так, чтобы мы были охранены. Амэн. "" И возвысь гордость Машиаһ" ББ"А.**
5. Моем руки (как *нэтилат йадаим* для "*һамоци*" без благословения).
6. Это - традиция, прочитав дважды следующий стих из Тэһиллим перед тем, как произнести благословение: **"Да будет милость Г-спода, Б-га нашего над нами, наши знамена создать и установить дело рук наших, дело рук наших да установит это" (Тэһиллим 90:17).**
7. Раскрываем поднявшееся тесто. Помещаем руки над тестом и читаем благословение:
Йемениты, Хабад: "Баруһ ата Нашэм, Елокэйну, Мэлэһ һа'олам ашэр кидэшану бэмицвотав вэцивану лэһафриш хала".
Ашкэназим: " Баруһ ата Нашэм, Елокэйну, Мэлэһ һа'олам ашэр кидэшану бэмицвотав вэцивану лэһафриш хала минһа'исаһ".
Сэфарадим: "Баруһ ата Нашэм, Елокэйну, Мэлэһ һа'олам ашэр кидэшану бэмицвотав вэцивану лэһафриш хала тэрумаһ".
8. Нужно взять **казаит** (28 г) теста в алюминиевую фольгу (обычно берут из четырех углов и с середины теста). Поднимают отделенную халу правой рукой и объявляют: "Хариз Зу Халла" (это - хала), и продолжают: "ЙеһиРазон (Да будет этоТвоим желанием), ...". Время *Хафрашат Хала*—это время больших благословений, когда должны молиться заГэула, Машиаһ, за Мир, хорошее здоровье, богатство, женитьбу, детей, счастье, и т.д.



“Да будет на то воля Твоя, Г-сподь, Б-г наш и Б-г наших предков, чтобы Святой Храм был построен скоро, в наши дни, и одари нас нашей частью Твоей Торы, и да будем служить Тебе с почтением, как в старину, как в прежние года. Тогда предложение Иудейского царства и Иерусалима понравится Г-споду, как в старину, как в прежние года.”

Да будет на то воля Твоя, Г-сподь, чтобы *Мицва* отделения Халы рассматривалась, как полностью, в деталях, правильное исполнение. И, да будет это рассматриваться как жертва, которую принесли на Мизбайаh (Алтарь), и она была принята. И, так же, как сначала Хала давалась Коhэн (Священослужитель), и это было искуплением грехов, и, да будет это искуплением моих грехов, и буду я подобна новорожденной; очищенная от всех грехов, и, в полной мере исполнять *Мицва*на Шаббат *Кодэш* (Святой Шаббат) и *Ёмим Товим* (Праздники) с моим мужем (и детьми), и да будем мы кормиться от святости этих дней. Амэн.

9. По традиции отделенную халу нужно сжечь в духовке, или, если нет возможности сделать это, обертывают её в два слоя и выбрасывают.
10. Делят тесто на части и начинают плести на чистом, слегка посыпанном мукой, поверхности (Чтобы плести: помещают три "колонки" теста, параллельно друг другу и начинают плести, не закрывая концы. После того, как плетение закончено, нужно закрыть оба конца, чтобы закончить «косу»). Теперь, накрывают «косу», чтобы она поднялась снова на ~30-40 минут.
11. Разбивают одно яйцо и щеточкой покрывают готовую-к-печи прекрасную халу. Можно сверху посыпать семенами кунжута \ мака \ тмина.
12. Помещают халу в духовку при температуре 350F и пекут 30-40 минут, пока хала не станет золотистой.

“Да будет на то воля Твоя, Г-сподь, Б-г наш и Б-г наших предков, чтобы Святой Храм был построен скоро, в наши дни, и одари нас нашей частью Твоей Торы. ”

Амэн.

**"יהי רצון שנזכה לגאולה האמיתית והשלימה בביאת משיח צידיקינו במהרה
בימינו. אמן."**